

# GRUNDKONZEPT

## 1. Institution

Der Freihof Küssnacht ist eine sozialtherapeutische Institution mit folgenden Angeboten:

- Stationäre und teilstationäre Therapie mit internem Arbeitsangebot für Personen, die in der Regel drogen- bzw. suchtmittelabhängig sind und deren Wiedereingliederung in die Gesellschaft und in einen geregelten Arbeitsalltag ermöglicht werden soll
- Arbeit & Integration: Tagesstrukturplätze für Personen, die auf einen geregelten Tagesablauf sowie fachliche Anleitung und Begleitung angewiesen sind zur Förderung ihrer sozialen Wiedereingliederung und beruflichen Autonomie

## 2. Hintergrund

Der Freihof Küssnacht wurde 1979 gegründet. Er ist in der Gemeinde Küssnacht integriert und über die Region hinaus als ein bewährtes Sozialwerk bekannt.

Die Institution ist von der Kantonalen Justizdirektion für den Massnahmenvollzug und vom Bundesamt für Sozialversicherung (IV) anerkannt und unterliegt der Kontrolle und Bewilligung des kantonalen Sozialamtes Zürich und der kantonalen Heimkommission.

Der Freihof ist Mitglied im Netz Suchtausstieg Zürich und in anderen Fachverbänden und Dachorganisationen. Die Zertifizierung nach QuaTheDA-Normen (Therapie, Drogen, Alkohol) erfolgte erstmals 2003 und wird jährlich wiederholt.

## 3. Trägerverein

Der Verein Freihof Küssnacht ist als Trägerschaft für den Rückhalt der Institution besorgt. Für die strategische Führung ist ein ehrenamtlich tätiger Vorstand verantwortlich, der zusammengesetzt ist aus Vertretungen der Küssnacher Behörden und Fachpersonen aus dem Therapiebereich und anderen Sachgebieten.

Subventionen, Tagesgelder, Werkstatteinnahmen und Beiträge öffentlich-rechtlicher Körperschaften sowie Spenden und Zuwendungen bilden die finanzielle Basis der Institution. Zudem stellen die Reformierte Kirchgemeinde Küssnacht, die Katholische Kirchgemeinde Küssnacht-Erlenbach und vor allem die Politische Gemeinde Küssnacht erhebliche Mittel zur Verfügung.

## 4. Therapieangebot

Der Freihof ist familiär. Das Wohnhaus bietet Platz für ca. 8 Bewohner/innen; in den Aussenwohnungen können etwa gleich viele Personen aufgenommen werden. Zum Freihof gehören ein wohnliches Haus mit grossem Garten im Küssnacher Dorfzentrum und eine dienstleistungsorientierte Werkstatt. Die Nähe zur Stadt Zürich bringt Versuchung und Konfrontation mit sich. Das Freihof-Konzept ist so angelegt, dass die Bewohner/innen realitätsnah ihren Weg zu einem suchtmittel- und deliktfreien, eigenständigen Leben finden können.

Die drei zentralen Bereiche des abstinenzorientierten Therapiekonzeptes – Psychotherapie/Deliktarbeit sowie Arbeitsalltag und Wohnen/Freizeit – ergänzen sich. Die Klient/innen erhalten schon kurz nach dem Eintritt schrittweise Freiheiten, denn Verantwortung, Selbständigkeit und Individualität sind Grundpfeiler der Therapie im Freihof. Ein enger Bezug zu den Mitarbeitenden im Team und zu den Mitbewohner/innen sowie die Vernetzung zwischen Wohnhaus, Aussenwohnungen und ehemaligen Klient/innen bilden einen wichtigen Rückhalt während der Therapie, bei Krisen und für die Zeit nach dem Freihof. Ein 24-Stunden-Betrieb ist gewährleistet.

### ZIELGRUPPE

- Der Freihof nimmt suchtmittelabhängige Männer und Frauen auf, die mindestens 18 Jahre alt sind
- gewillt und motiviert sind, ein Leben ohne Suchtmittel zu führen
- einen körperlichen Suchtmittelentzug hinter sich haben
- bereit sind, in der Werkstatt zu arbeiten

Der Freihof ist offen für Personen aus anderen Institutionen, die einen Moratoriumsplatz suchen. Im Freihof können gerichtlich angeordnete Massnahmen nach Art. 59 StGB und Art. 60 StGB absolviert werden.

### STATIONÄRES THERAPIEANGEBOT

- mit den 3 Bereichen Psychotherapie/Deliktarbeit, Arbeitsalltag und Wohnen/Freizeit

#### TEILSTATIONÄRES ANGEBOT

- Aussenwohnungen für Bewohner/innen, die im Freihof eine Therapie abgeschlossen haben; Quereinstiege aus anderen Institutionen sind möglich

#### NACHBETREUUNG

- für ehemalige Klient/innen, die im Freihof eine Therapie abgeschlossen haben
- für Personen, die in einer anderen Institution eine stationäre oder teilstationäre Therapie abgeschlossen haben

#### AUFNAHMEVERFAHREN

Vor dem Eintritt muss ein Entzug erfolgt sein, und es muss eine Kostengutsprache für die Therapiekosten vorliegen.

### **5. Angebot Arbeit & Integration**

Arbeit & Integration ist ein Angebot mit ca. 15 Plätzen zur sozialen und beruflichen Integration für arbeitslose und stellensuchende Personen aller Altersklassen und für Personen, die Stabilität benötigen, Arbeitsroutine erlangen oder den Bewerbungsprozess trainieren wollen. Hauptziele sind Auseinandersetzung mit der aktuellen Situation, Persönlichkeitsentwicklung, allfällige Neuorientierung sowie berufliche und soziale Wiedereingliederung.

Im Rahmen einer sinnvollen Tagesstruktur, arbeitsmarktähnlicher Strukturen sowie individueller Begleitung und Förderung arbeiten die Teilnehmenden an unterschiedlichen Arbeitsaufträgen und in unterschiedlichen Arbeitsbereichen. Die Aufträge werden im Ersten Arbeitsmarkt akquiriert, und es werden eigene Produkte für den Verkauf hergestellt.

#### ZIELGRUPPE

Das Angebot richtet sich an

- Personen ab 17 Jahren, die erwerbslos sind, Sozialhilfe beziehen oder aufgrund ihrer Lebenssituation vorübergehend oder längerfristig im Ersten Arbeitsmarkt nicht bestehen können
- Personen mit eingeschränkter Arbeitsmarktfähigkeit oder die vorübergehend oder längerfristig schwer vermittelbar sind
- Personen, die auf eine Tagesstruktur zur Stabilisierung angewiesen sind
- Personen mit Mehrfachthematiken, die sozial und beruflich desintegriert sind
- Stellensuchende, die Unterstützung im Bewerbungsprozedere benötigen

Arbeit & Integration ist offen für Personen aus anderen Institutionen, die eine Tagesstruktur suchen.

Im Freihof können Personen mit gerichtlich angeordnete Massnahmen im Rahmen der Vollzugsöffnung (AEX) nach Art. 59 StGB und Art. 60 StGB beschäftigt werden.

#### INTERNE TAGESSTRUKTURPLÄTZE

- Stabilisierung, Aufbau und Erhalt einer minimalen Arbeitsfähigkeit
- gezieltes Arbeitstraining
- Persönlichkeitsarbeit
- Bewerbungsunterstützung
- spezifische Lernunterstützung

#### EXTERNE ARBEITSPLÄTZE

- Tätigkeit im Ersten Arbeitsmarkt mit engmaschiger Begleitung
- Feedback und Arbeitsleistungsbewertung im Ersten Arbeitsmarkt

#### BEWERBUNGS-SCOACHING

- Erstellen von aktuellen Bewerbungsunterlagen
- Erarbeiten einer Bewerbungsstrategie
- Unterstützung im Bewerbungsprozedere

#### AUFNAHMEVERFAHREN

- Vor dem Eintritt gibt es ein Erstgespräch, und es muss eine Kostengutsprache für die Teilnahmekosten vorliegen.

## **6. Freihof-Team**

Das interdisziplinäre Freihof-Team besteht aus qualifizierten Mitarbeiter/innen aus den Bereichen Psychologie/Psychotherapie, Deliktarbeit, Psychiatriepflege, Soziale Arbeit, Arbeitsagogik, Betriebswirtschaft und Administration. Mit ihrer breiten Erfahrung im Suchtbereich und dank regelmässiger Fort- und Weiterbildung sowie interner und externer Supervision ist eine optimale Betreuung der Klient/innen gewährleistet.