

## **BEWERBUNGSANGEBOT (FÜR TEILNEHMENDE)**

### **Bewerbungsatelier**

Angebot für Stellensuchende, die ihr Bewerbungsdossier erstellen oder überarbeiten und Bewerbungen schreiben wollen. Unterstützung vor Ort durch den Coach beim Schreiben am PC, bei der Stellensuche im Internet, beim Interpretieren von Stellenausschreibungen und beim Korrekturlesen der Bewerbungsunterlagen. Bei Bedarf gemeinsames Erstellen einer kleinen «eigenen Wegleitung» für das persönliche Bewerbungsdossier.

Das Bewerbungsatelier bietet: zwei voll eingerichtete PC-Arbeitsplätze, notwendige Hilfsmittel wie Internet, Zeitungen und Büromaterial.

### **Bewerbungscoaching**

Eine auf die Personen zugeschnittene, prozessorientierte Beratung, die sich an den Themen der Stellensuchenden oder auch am Auftrag der zuweisenden Stelle orientiert. Gemeinsam mit dem Coach werden die aktuelle Situation, Interessen, Vorstellungen und Qualifikationen analysiert, um eine konkrete Strategie für die Stellensuche zu entwickeln.

#### **MÖGLICHE SCHWERPUNKTE:**

- Überprüfen des Bewerbungsdossiers, Bearbeiten von Aufträgen und Themen
- Überprüfen der Bewerbungsschreiben, Bearbeiten der Themen (Bezug von Schreiben und Inserat, Übereinstimmung von Profil und Stellenausschreibung, Inseratenanalyse, Stil, usw.)
- Eigen- und Fremdeinschätzung
- Beratung bei Neuorientierung und/oder beruflichen Veränderungen)
- Klärung von Fragen rund um das Vorstellungsgespräch und im Umgang mit schwierigen Fakten (z.B. Umgang mit Transparenz)
- Thematisierung von aktuellen Themen in Bezug auf die Persönlichkeit
- Unterstützung im Umgang mit psychischen Krisen, Depressionen, Angstzuständen, Mobbing oder Traumatisierungen, usw.

### **Bewerbungscoaching 55+**

Angebot für Personen ab 55 Jahren, mit Fokus auf den psychischen Komponenten (neben allgemeinen Schwerpunkten): Sie sind altersmässig auf dem Arbeitsmarkt weniger gefragt, was das Selbstwertgefühl beeinträchtigt und zu Selbstzweifel führt. Absagen bestätigen solche negativen Wahrnehmungen und Erfahrungen. Mit dem Coach wird eine konkrete Strategie für die Stellensuche und den Umgang mit der aktuellen Situationen erarbeitet.

### **Standort- und Bewerbungskurse**

Separat ausgeschriebene Kurse, die in Blöcken stattfinden und wichtige Themen zur Arbeitssuche beinhalten, für unterschiedliche Zielgruppen mit und ohne Berufsausbildung: Erarbeiten der Themen in Gruppen, Besprechen des Vorgehens, Erfahrungen austauschen und zu neuen Ideen und Lösungen gelangen. Prozessleitung und -begleitung durch ausgebildeten Coach.

### **Arbeit & Integration**

Freihof Küsnacht  
Oberwachtstrasse 15  
Postfach 540  
8700 Küsnacht

Telefon 044 400 95 60  
Fax 044 911 02 27  
arbeit.integration@freihof-kuesnacht.ch  
www.freihof-kuesnacht.ch

THEMENBLÖCKE:

- Stand, Standhaftigkeit, Visionen, Träume
- Von den Visionen zu den Ressourcen
- Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Ziele und Zielsetzungen
- «Wie verkaufe ich mich?» (Bin ich echt, was gebe ich von mir preis, was behalte ich im Zusammenhang mit dem Bewerbungsprozedere für mich?)

ZIELGRUPPEN:

- Lehabgängerinnen und -abgänger
- Personen mit und ohne Berufsausbildung
- Personen 55+ und Wiedereinsteigende
- Personen in stationären Therapien
- Personen mit Migrationshintergrund (Voraussetzung: Deutschkenntnisse)

**Terminvereinbarung**

Bewerbungsatelier und Bewerbungscoaching erfordern eine telefonische Terminvereinbarung. Standort- und Bewerbungskurse werden ausgeschrieben und die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt.

**Zielgruppe**

Die Angebote richten sich an Personen, die

- vorübergehend oder bereits über längere Zeit arbeitslos sind oder sich in einer Phase der Neuorientierung befinden
- realistische Berufsperspektiven erarbeiten und sich auf den Bewerbungsprozess einlassen wollen
- eine Anleitung für das spätere eigenständige und arbeitsmarktkonforme Bewerben benötigen

Personen, die durch eine Institution zugewiesen werden, bedürfen einer Kostengutsprache. Privatpersonen sind (auf eigene Rechnung) willkommen.