

STATIONÄRE THERAPIE

Institution

Der Freihof Küsnacht ist eine sozialtherapeutische Institution mit den Angeboten der stationären und teilstationären Therapie sowie ambulanter Nachbetreuung, sozialpädagogischem Wohnen mit durchgehender Betreuung und sozialarbeiterischer Unterstützung sowie internen agogisch angeleiteten Arbeits- und Beschäftigungsplätzen. Der Freihof Küsnacht ist fachlich spezialisiert auf die Behandlung von Drogen-/Alkoholabhängigkeiten, die berufliche und soziale Integration sowie Deliktarbeit.

Ziele

Im Vordergrund stehen die Wiedereingliederung in die Gesellschaft und in einen geregelten Arbeitsalltag oder der Aufbau einer sinnvollen Tagesstruktur durch die Stärkung von Konsum-, Arbeits- und Alltagskompetenzen. Die Ziele werden individuell erarbeitet, mit den zuweisenden Stellen abgestimmt und ein entsprechender Behandlungsplan vereinbart.

Zielgruppen

Der Freihof Küsnacht nimmt Frauen und Männer auf, die in der Regel mindestens 18 Jahre alt und motiviert sind, während der Therapie auf Drogen/Alkohol zu verzichten.

Der Freihof Küsnacht ist im Weiteren spezialisiert auf den Vollzug von stationären Massnahmen nach Art. 59 und 60 StGB.

Setting

Unsere Therapieangebote sind aufeinander abgestimmt, und mit einem modularen Behandlungsangebot wird auf die unterschiedlichen Problemfelder individuell und zielgerichtet eingegangen. Die Nähe zur Stadt Zürich bringt Versuchung und Konfrontation mit sich. Das Konzept ist so angelegt, dass die KlientInnen realitätsnah und entsprechend ihrem Strukturbedarf ihren Weg zu einem eigenständigen Leben finden können.

Wohnangebote

Das stationäre Wohnen bietet in einem persönlichen Rahmen und mit einer durchgehenden sozialpädagogischen Betreuung Raum für Stabilisierung, Veränderungsarbeit als auch Freizeitgestaltung und ist gleichzeitig Rückzugsort und Übungsfeld. Im Aussenwohnhaus liegt der Fokus auf der eigenständigen Gestaltung des Alltags und der Vorbereitung auf die Zeit nach Therapieabschluss. In Krisensituationen besteht jederzeit die Möglichkeit zur vorübergehenden Rückkehr ins stationäre Setting. Die wohnlichen Häuser mit grossen Gärten befinden sich im Küsnachter Dorfzentrum in unmittelbarer Nähe des Zürichsees. Es bestehen verschiedene interne Freizeit- und Sportangebote. Quereinstiege aus anderen Institutionen in unser Aussenwohnhaus sind, nach einer stationären Abklärungsphase, möglich.

Therapieangebot

Schwerpunkte bilden Psychotherapie, Deliktarbeit, Kunsttherapie, DBT-Skillstraining, Sozialkompetenztraining sowie sozialtherapeutische Angebote. Die Therapieangebote sind modular aufgebaut und werden in Einzel- und/oder Gruppensettings durchgeführt. Die KlientInnen haben die Möglichkeit neben den Pflichtmodulen weitere Bausteine frei zu wählen. Zudem besteht eine enge Vernetzung mit externen medizinischen/psychiatrischen Fachpersonen.

Arbeitsintegration

Der Freihof Küsnacht verfügt über interne Arbeitsplätze in den Bereichen Garten, Naturschutz, Bau, Umzüge, Schreinerei, Spritzwerk, Hauswirtschaft sowie Werk- und Kreativatelier, welche arbeitsagogisch angeleitet und betreut sind. Je nach Eignung der Klientel ist die Tätigkeit auf arbeitsmarktnahe Bedingungen oder den Aufbau und Erhalt einer Tagesstruktur ausgelegt. Im Rahmen von Abklärungen werden Potenzial, Belastbarkeit und Präsenzfähigkeit ermittelt und Ziele festgelegt. Im internen Bewerbungskoaching werden berufliche Perspektiven und Bewerbungsstrategien entwickelt, das Bewerbungsdossier erarbeitet und Vorstellungsgespräche geübt. Der Freihof Küsnacht bietet fachliche Unterstützung bei der Suche von Praktikums-, Lehr- und Arbeitsstellen sowie anschließende Begleitung und arbeitet nach dem Prinzip des Supported Employment.

Soziale Arbeit

Unsere Klientel erhält interne Unterstützung durch spezialisierte Mitarbeitende bei sozialarbeiterischen und administrativen Fragestellungen.

Ambulantes Angebot

Nach Abschluss der Therapie besteht die Möglichkeit zur bedarfsgerechten Begleitung durch eine Fachperson im Alltag oder die weiterführende therapeutische Arbeit. Im Vordergrund stehen lebenspraktische Themen, die Begleitung der begonnenen Prozesse und das Monitoring. Im Rahmen von Wohn- und Arbeitsexternaten finden regelmässige Hausbesuche statt.

Krisen, Timeout, Stabilisierungs- und Überbrückungsaufenthalte

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die sich während einer Therapie oder einer ambulanten Behandlung in einer Krise befinden, vorübergehend besonderer Aufmerksamkeit bedürfen oder Distanz zum Umfeld schaffen müssen. In Zusammenarbeit mit allen beteiligten Personen und Organisationen werden Ziele überprüft, neu definiert und die Rückkehr in die gewohnte Umgebung vorbereitet. Die KlientInnen werden individuell in die therapeutischen, sozialpädagogischen und arbeitsagischen Settings eingebunden.

Aufnahmeverfahren

Rufen Sie uns an für einen unverbindlichen Termin (Tel. 044 911 02 03). Gerne stellen wir Ihnen unsere Angebote persönlich vor und bieten die Gelegenheit für eine Besichtigung. Nach Vorliegen einer Kostengutsprache und einer abgeschlossenen Entzugsbehandlung kann ein Eintritt in die stationäre Therapie rasch und unbürokratisch erfolgen.