

BEWERBUNGSANGEBOT (FÜR ZUWEISENDE)

Bewerbungsatelier

Angebot für Stellensuchende, die ihr Bewerbungsossier erstellen oder überarbeiten und Bewerbungen schreiben wollen. Unterstützung vor Ort durch Coach und bei Bedarf gemeinsames Erarbeiten von spezifischem Basiswissen für eine «eigene Wegleitung» für das persönliche Bewerbungsossier.

MÖGLICHE SCHWERPUNKTE:

- Allgemeines Basiswissen für Bewerbungen
- Stellensuche und Recherchen
- Erstellen des persönlichen Bewerbungsossiers
- Unterstützung im Erstellen der Unterlagen am PC, beim Einscannen von Unterlagen, usw.
- Verfassen einfacher Bewerbungen nach Inserat
- Verfassen von Initiativbewerbungen
- Korrekturlesen von Unterlagen und Schreiben

Bewerbungscoaching

Persönlich zugeschnittene, prozessorientierte Beratung, die sich an den Themen der Stellensuchenden oder am Auftrag der zuweisenden Stelle orientiert.

MÖGLICHE SCHWERPUNKTE:

- Überprüfen des kompletten Bewerbungsossiers und Bearbeiten der damit verbundenen Aufträge und Themen
- Überprüfen der Bewerbungsschreiben, Bearbeiten der Themen (Bezug von Schreiben und Inserat, Übereinstimmung von Profil und Stellenausschreibung, Inseratenanalyse, Stil, usw.)
- Eigen- und Fremdeinschätzung, Unter- und Überschätzung
- Beratung bei Neuorientierung und/oder beruflichen Veränderungen
- Klärung von Fragen rund um das Vorstellungsgespräch und im Umgang mit schwierigen Fakten (z.B. Umgang mit Transparenz)
- Thematisierung aktueller Themen zur Person
- Unterstützung im Umgang mit psychischen Krisen, Depressionen, Angstzuständen, Mobbing oder Traumatisierungen, usw.

Bewerbungscoaching 55+

Angebot für Personen ab 55 Jahren, mit Fokus auf den psychischen Komponenten (neben allgemeinen Schwerpunkten), da sie oft altersmässig auf dem Arbeitsmarkt nicht gefragt sind, was ihr Selbstwertgefühl beeinträchtigt und zu Selbstzweifel führt. Bewerben sie sich in dieser Verfassung, werden sie durch erneute Absagen in ihrer negativen Wahrnehmung und Erfahrung bestätigt.

SCHWERPUNKTE:

- Sensibilisieren einst vorhandener Ressourcen und Appellieren an dieselben
- Sensibilisieren von Interessen und Appellieren an dieselben
- Sensibilisieren von Fähigkeiten und Fertigkeiten und Appellieren an dieselben

Arbeit & Integration

Freihof Küsnacht
Oberwachtstrasse 15
Postfach 540
8700 Küsnacht

Telefon 044 400 95 60
Fax 044 911 02 27
arbeit.integration@freihof-kuesnacht.ch
www.freihof-kuesnacht.ch

Standort- und Bewerbungskurse

Die Kurse richten sich an unterschiedliche Zielgruppen mit und ohne Berufsausbildung und werden separat ausgeschrieben; sie finden in Blöcken statt und berücksichtigen zielgruppenadäquate Themen.

THEMENBLÖCKE:

- Stand, Standhaftigkeit, Visionen, Träume
- Von den Visionen zu den Ressourcen
- Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Ziele und Zielsetzungen
- «Wie verkaufe ich mich?» (Bin ich echt, was gebe ich von mir preis, was behalte ich im Zusammenhang mit dem Bewerbungsprozess für mich?)
- Rund ums Bewerben
- Bilanz, Klärungen, Ergänzungen und Ausblick

ZIELGRUPPEN:

- Lehrabgängerinnen und -abgänger
- Stellensuchende mit und ohne Berufsausbildung
- Personen 55+ und Wiedereinsteigende
- Personen in stationären Therapien
- Personen mit Migrationshintergrund (Voraussetzung: Deutschkenntnisse)

Terminvereinbarung

Bewerbungsatelier und Bewerbungscoaching erfordern eine telefonische Terminvereinbarung. Standort- und Bewerbungskurse werden ausgeschrieben und die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt.

Zielgruppe

Die Angebote richten sich an Stellensuchende,

- die durch eine Institution zugewiesen werden und über eine Kostengutsprache verfügen
- die privat an den Angeboten interessiert sind und diese auch selber finanzieren